

Le programme de la Casa

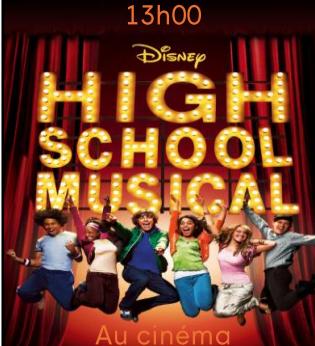
Facile

Moyen

Avancé

	LUNDI 2 FEVRIER	MARDI 3 FEVRIER	MERCREDI 4 FEVRIER	JEUDI 5 FEVRIER	VENDREDI 6 FEVRIER	SAMEDI 7 FEVRIER	DIMANCHE 8 FEVRIER
Matin	<p>09h00 - 10h00 Sport adapté Hélène à l'Atelier</p> <p>10h00 - 11h00 Renforcement musculaire Hélène à l'Atelier</p>	<p>08h45 - 09h45 Gymnastique sur chaise Christophe à l'Atelier</p> <p>10h00 - 11h00 Gym Douce Myriam à l'Atelier</p> <p>11h00 - 12h00 Qi Gong Christophe : roof top</p>	<p>10h00 - 11h00 Pilates Myriam à l'Atelier</p>	<p>08h30 - 09h30 Sport adapté Elise à l'Atelier</p> <p>09h30 - 10h30 Yoga Corinne à l'Atelier</p>	<p>10h00 - 11h00 Circuit Training Hélène à l'Atelier</p>	<p>10h00 - 11h30 Yoga Dance Stéphanie à l'Atelier</p> <p>11h15 - 12h15 Relaxation Myriam au Cinéma</p>	<p>11h00 - 12h00 Hatha Yoga Didier à l'Atelier</p>

DEJEUNER AU RESTAURANT DE 12H00 à 14H30

Après-midi	<p>16h00 - 17h00 Posture & équilibre Christophe à l'atelier</p> <p>15h30 - 16h30 Sport adapté Elise à l'Atelier</p> <p>15h30 - 16h30 Conférence : Charlotte Perriand Maxime au Cinéma</p>	<p>15h00 Secret d'Histoire : Si les murs de la maison blanche pouvaient parler Au Cinéma</p>	<p>13h30 - 14h30 Assouplissement Christophe à l'Atelier</p> <p>14h45 - 15h45 Gymnastique sur chaise Christophe à l'Atelier</p>	<p>15h00 - 16h30 Naturopathie : La vitamine C et tout ses secrets Delphine : salon de thé</p>	<p>15h00 Secret d'Histoire : Léonard de Vinci. Le génie sans frontières Au Cinéma</p>	 <p>13h00 HIGH SCHOOL MUSICAL Au cinéma</p>
	<p>17h00 Le bureau des légendes ep 1 Au Cinéma</p> <p>17h30 - 18h30 Yoga Corinne à l'Atelier</p> <p>19h00 - 20h30 Dance en duo Marie-France à l'Atelier</p>	<p>17h00 - 18h00 Méditation sonore Christophe au Cinéma</p> <p>18h10 Le clan des Siciliens Au Cinéma</p>	<p>17h00 Malveillance au Cinéma</p> <p>17h00 - 18h00 Médit / Qi Gong Christophe à l'Atelier</p> <p>18h30 - 19h40 Sweat Dance Stéphanie à l'Atelier</p>	<p>16h00 Dessin & Peinture Marie au salon de thé</p> <p>17h00 Killer of the flower moon Au cinéma</p> <p>18h00 - 19h30 Atelier Clip Dance Stéphanie à l'Atelier</p>	<p>17h00 Un cœur en hiver Au Cinéma</p> <p>17h30-18h30 Qi Gong Christophe à l'Atelier</p>	 <p>17h00 GORILLES DANS LA BRUME Au cinéma</p> <p>14h30 LOTO Au salon de thé</p> <p>17h00 Avant toi Au Cinéma</p>

DINER AU RESTAURANT DE 19H00 à 21H00

Soir	<p>20h15 Le bureau des légendes ep 1 Au Cinéma</p>	<p>20h15 Le clan des Siciliens Au Cinéma</p>	<p>20h15 Malveillance Au Cinéma</p> <p>20h15 Petit Bac Marine : salon de thé</p>	<p>20h15 Killer of the flower moon Au Cinéma</p>	<p>20h15 Un cœur en hiver Au Cinéma</p>	<p>20h15 Gorilles dans la brume Au Cinéma</p>	<p>20h15 Avant toi Au Cinéma</p>
------	--	--	--	--	---	---	--

Lundi 2 Février

Bonne fête aux
Théophane



9h00 – 11h00

Début des activités sportives

avec Hélène
à l'Atelier

16h00 – 17h00

Posture et équilibre

Avec Christophe à l'atelier



Casa Barbara

17h00 – 18h30

Yoga

Avec Corinne à l'atelier

20h15

Le bureau des légendes ep 1

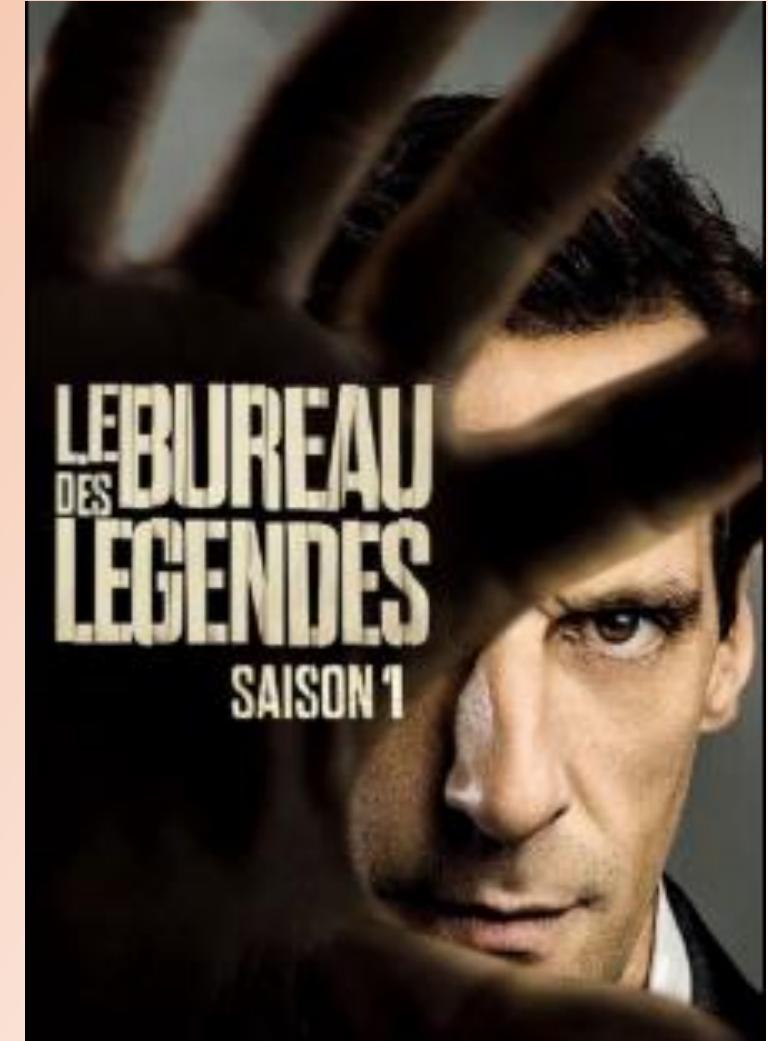
Au Cinéma

Bienvenue dans le quotidien du service le plus secret des services secrets français : le Bureau des Légendes, qui pilote à distance des agents clandestins partis sur le terrain. Malotru, un agent de retour après 6 ans de mission en Syrie, peine à abandonner sa "légende" alors que Nadia, son amour de Damas, arrive à Paris. Au risque de mettre en danger tout son service.

27 Avril 2015 | 10 épisodes | Drame, espionnage

De Eric Rochand

Avec Mathieu Kassovitz et Florence Loiret Caille



Mardi 3 Février

Nous fêtons les Blaise

8h45 – 9h45

Sport sur chaise

avec Christophe
à l'Atelier

10h00 - 11h00

Gym Douce

avec Myriam
à l'Atelier

11h00 – 12h00

Qi Gong

avec Christophe
sur le toit terrasse

En cas de pluie à 11h00 à l'atelier

Casa Barbara

15h30 – 16h30

Conférence : Charlotte Perriand

avec Maxime
au Cinéma

15h30 – 16h30

Sport adapté

avec Elise
à l'Atelier

17h00 – 18h00

Méditation Sonore

avec Christophe
au Cinéma

18h10

Le clan des Siciliens

au Cinéma

20h15

Le clan des Siciliens

au Cinéma

15 mars 1973 en salle | 3h 58min

Biopic, Drame, Historique

De Luchino Visconti

Par Suso Cecchi d'Amico, Luchino Visconti

Avec Helmut Berger, Romy Schneider, Silvana Mangano



Évocation du règne de Louis II de Bavière, protecteur des arts (et en particulier mécène de Richard Wagner qui lui dut son salut et la possibilité de réaliser ses plus belles œuvres) et de la complicité presque amoureuse qui le lie avec sa cousine Sissi.

Mercredi 4 Février

Bonne fête aux Véronique

10h00 - 11h00

Pilates

avec Myriam
à l'Atelier

15h00 - 17h00

Secret d'Histoire :
Si les murs de la maison blanche
pouvaient parler

au Cinéma

17h00

Malveillance

Au cinéma

Casa Barbara

17h00 – 18h00

Médit / Qi Gong

Christophe
à l'Atelier

18h30 – 19h30

Sweat Dance

Avec Stéphanie
à l'atelier



César est un gardien d'immeuble toujours disponible, efficace et discret. Disponible pour s'immiscer dans la vie des habitants jusqu'à les connaître par cœur ; discret quand il emploie ses nuits à détruire leur bonheur ; efficace quand il s'acharne jusqu'à l'obsession sur Clara, une jeune femme insouciante et heureuse...

Idée sortie :

A promotional image for two immersive spectacles. The top half features the text "LUMINISCENCE — LE SPECTACLE IMMERSIF 360° —" and a circular badge with "1 MILLION DE SPECTATEURS" and a 4.9 rating. The bottom half shows the interior of a cathedral with colorful light projections on the ceiling and walls, creating a vibrant, celestial atmosphere. The text "L'ODYSSEE CÉLESTE" and "NOUVEAU SPECTACLE" is overlaid on the image, along with "BASILIQUE NOTRE DAME DE NICE" and "À PARTIR DU 28 NOVEMBRE".

Jeudi 5 Février

Bonne fête aux Agathe

8h30 – 9h30

Sport adapté

avec Hélène
à l'Atelier

9h30 – 10h30

Yoga

avec Corinne
à l'Atelier

13h00 – 14h00

Assouplissement

avec Christophe
à l'Atelier



Casa Barbara

14h15 – 15h15

Gymnastique sur Chaise

avec Christophe
à l'Atelier

16h00 – 18h00

Dessin & Peinture

au Salon de thé

17h00

Killer of the flower moon

au Cinéma

18h00 – 19h30

Atelier Clip Dance

avec Stéphanie
à l'Atelier

20h15

Killer of the flower moon

au Cinéma



Au début du XXème siècle, le pétrole a apporté la fortune au peuple Osage qui, du jour au lendemain, est devenu l'un des plus riches du monde. La richesse de ces Amérindiens attire aussitôt la convoitise de Blancs peu recommandables qui intriguent, soutiennent et volent autant d'argent Osage que possible avant de recourir au meurtre...

Vendredi 6 Février

Bonne fête aux Gaston

10h00 – 11h30

Circuit training

avec Hélène
à l'Atelier

15h00 – 16h30

Naturopathie :

La vitamine C et tout ses secrets

avec Delphine
au salon de thé



Casa Barbara

17h30 – 18h30

Qi Gong

avec Christophe
à l'Atelier

17h00 ou 20h15

Un cœur en hiver

au Cinéma

7 Juillet 2003 en salle | 1h 45min

Drame, Romance

De Claude Sautet Par Jacques Fieschi, Claude Sautet

Avec Daniel Auteuil, André Dussollier, Emmanuelle Béart



L'expansif Maxime, dirige d'une main de fer sa lutherie avec son ami de toujours, Stéphane, un maître artisan assez solitaire. Un jour, le riche propriétaire tombe follement amoureux d'une violoniste, Camille. Mais alors qu'ils sont sur le point d'emménager ensemble, contre toute attente, Stéphane sort de sa tanière et décide de séduire la jeune femme, au grand dam de son meilleur ami.

Idée sortie :



51ème édition

SKI-VOILE

VENDREDI 16 ET DIMANCHE 18 JANVIER
420 - DERIVEURS

SAMEDI 17 JANVIER - EPREUVE DE SKI - AURON
HABITABLES - DERIVEURS

DU VENDREDI 23 AU DIMANCHE 25 JANVIER
FIREBALL - DERIVEURS

SAMEDI 24 - DIMANCHE 25 JANVIER
EUROPE-ILCA - DERIVEURS

SAMEDI 23 MAI - LES 3 BAIES
HABITABLES

2026

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



SR-ANTIBES.FR



AURON



FFVoile



Cannes
radio



CÔTE D'AZUR
FRANCE

Samedi 7 Février

Bonne fête aux
Eugénie

11h15 – 12h15

Relaxation

avec Myriam
à l'Atelier

15h00 – 16h50

Secret d'Histoire :
**Léonard de Vinci. Le génie
sans frontières**

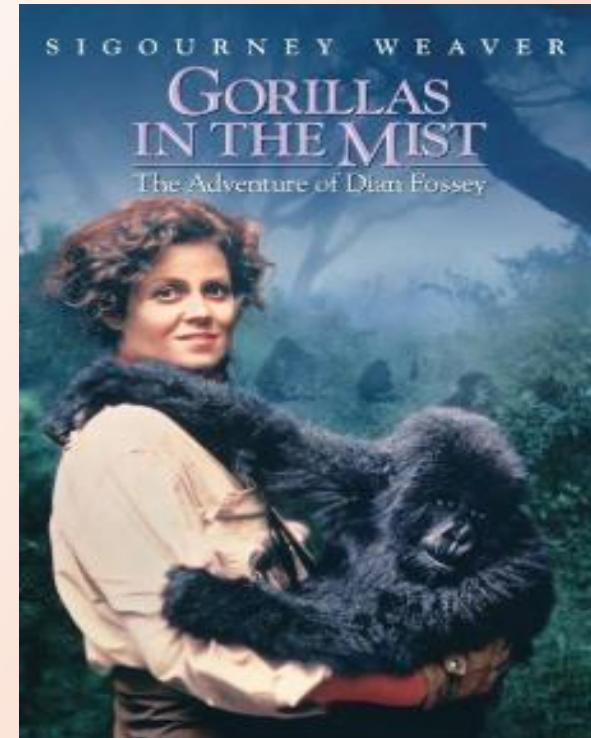
Au cinéma

 Casa Barbara

17h00 ou 20h15

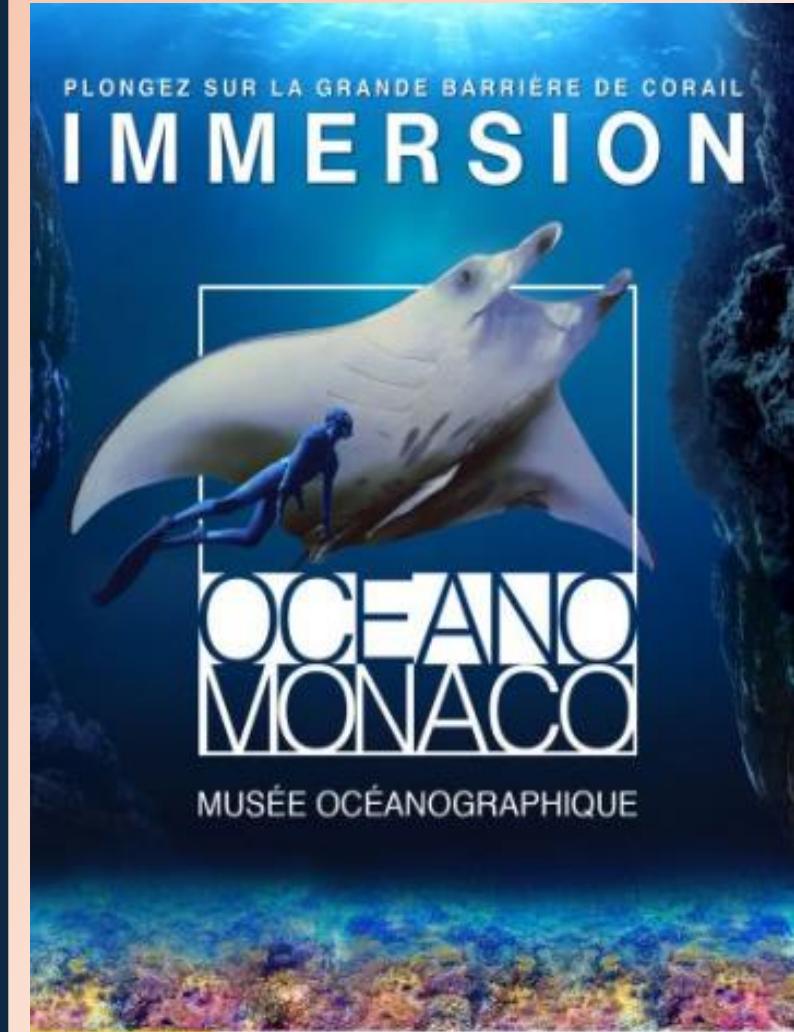
Gorilles dans le brume

Au Cinéma



Evocation de la vie de Dian Fossey, une anthropologue qui consacra sa vie à l'étude et à la sauvegarde des gorilles. Elle fut sauvagement assassinée le 26 décembre 1985.

Idée de sortie :



Dimanche 8 Février

Bonne fête aux Jacqueline



11h00 – 12h00

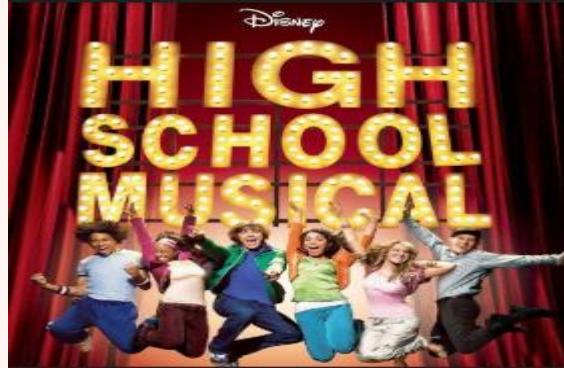
Hatha Yoga

avec Didier
à l'Atelier

13h00

High school musical

au Cinéma



Troy, le capitaine de l'équipe de basketball, et Gabriella, une jeune fille timide douée en mathématiques, partagent une passion secrète pour le chant. Malgré leurs différences, ils décident d'unir leurs forces pour participer à la comédie musicale de leur lycée, se heurtant à l'ordre social établi. A force de volonté et de détermination, ils réussiront à convaincre les autres étudiants et à aller au bout de leur rêve.



Casa Barbara

14h30

LOTO

au Salon de thé



17h00 ou 20h15

Avant toi

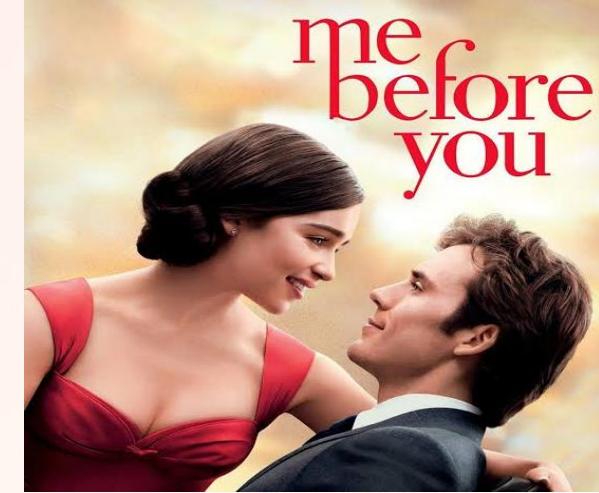
au Cinéma

22 Juin 2016 en salle | 1h 50min

Drame, Romance

De Thea Sharrock | Par Jojo Moyes

Avec Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer



Une charmante petite ville de l'Angleterre rurale. Si elle est originale et artiste dans l'âme, Louisa "Lou" Clark, 26 ans, n'a aucune ambition particulière. Elle se contente d'enchaîner les boulot pour permettre à ses proches de joindre les deux bouts.

Jeune et riche banquier, Will Traynor était un garçon plein d'audace et d'optimisme jusqu'à ce qu'il se retrouve paralysé, suite à un accident survenu deux ans plus tôt. Devenu cynique, il a renoncé à tout et n'est plus que l'ombre de lui-même.

Autant dire que ces deux-là auraient pu ne jamais se rencontrer. Mais lorsque Lou accepte de travailler comme aide-soignante auprès de Will, elle est bien décidée à lui redonner goût à la vie.

