

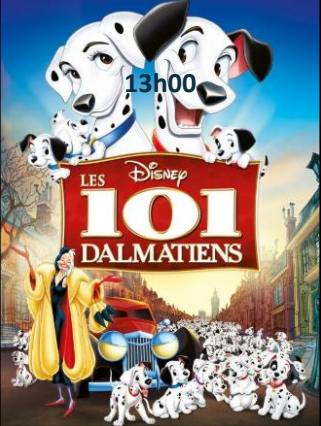
Le programme de la Casa

Facile
Moyen
Avancé

Matin

Après-midi

Soir

LUNDI 31 AOUT	MARDI 1 SEPTEMBRE	MERCREDI 2 SEPTEMBRE	JEUDI 3 SEPTEMBRE	VENREDI 4 SEPTEMBRE	SAMEDI 5 SEPTEMBRE	DIMANCHE 6 SEPTEMBRE
09h00 – 10h00  Sport adapté Elise à l’Atelier 10h00 – 11h00  Renforcement musculaire Myriam à l’Atelier	10h00 - 11h00  Stretching Delphine à l’Atelier	10h00 - 11h00  Yoga tibétain doux Delphine à l’Atelier 	08h30 - 09h30  Sport adapté Elise à l’Atelier	10h00– 11h00  Circuit training Hélène à l’Atelier 	11H15 – 12h15  Relaxation Delphine au Cinéma 	11h00 – 12h00 Sport en autonomie A l’atelier
14h00 – 15h30  Théâtre Angélique à l’Atelier  15h00 – 16h00  Le pendu Sara au salon de thé	15h30 Conférence : Camille Saint-Saens Maxime au cinéma 15h00 – 16h00 Aide administratif Marine au salon de thé	15h00 Cours et démonstration de mixologie Cassandra au bar	13h30 – 14h30  Sport sur chaise Hélène à l’atelier	15h00 Reflexologie palmaire et auto massages des mains Delphine au cinéma	15h00 Jeu : Petit bac Au salon de thé	13h00 
16h30 – 17h30  Posture & équilibre Hélène à l’Atelier	15h30 – 16h30 Sport adapté Elise à l’Atelier  17h00 - 18h00 Méditation sonore Christophe au Cinéma	17h00 Documentaire : Je suis Celine Dion Au cinéma	16h00 – 18h00 Peinture Marie au salon de thé 	17h00 Le mage du kremlin au Cinéma	15h00 Secret d’Histoire : Napoléon III, Le dernier empereur des français au Cinéma SECRETS d’HISTOIRE	14h30 Opéra : La pie voleuse G.Rossini Au cinéma
17h00 ou 20h15 Hiroshima mon amour Au Cinéma 	18h15 ou 20h15 Le faucon maltais Au cinéma 	20h15 Macbeth Au Cinéma 	17h00 ou 20h15 D’une vie à l’autre Au Cinéma 	20h15 LE MAGE DU KREMLIN 	17h00 ou 20h15 Compartiment n°6 Au Cinéma 	17h ou 20h15 Barakah meets Barakah Au Cinéma 